

# INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación del Servicio Quirúrgico de Jackson-Madison County General Hospital

## Reducción de seno

Usted tiene programada una cirugía para la reducción de seno. El propósito de este folleto es de darle a conocer como se debe preparar para la cirugía y lo que puede suceder el día de la cirugía.

El personal que realizará la cirugía desea que usted sienta que está recibiendo un buen cuidado mientras usted es un paciente en nuestro hospital. **¡Estamos aquí para servirle!** Por favor, no tema realizar cualquier pregunta que usted desee.

### ¿Qué es una cirugía para la reducción de seno?

Durante la cirugía para la reducción del seno, una parte del tejido es removido para disminuir el tamaño de sus senos. La incisión se hace en la área del pesón o en el área que se encuentra debajo del seno. Esta cirugía se lleva a cabo:

- Para tratar varios problemas médicos causados por senos que son largos y/o pesados.
- Debido a que los senos no son del mismo tamaño.
- Por razones personales o cosméticas.

### ¿Qué necesito hacer antes de la cirugía?

- Bañarse la noche anterior del día de la cirugía y por la mañana antes de venir al hospital con el jabón especial que le darán.
- No coma ni beba nada después de la medianoche antes de su cirugía.
- Por favor no mastique goma de mascar / chicle (masticar goma de mascar aumenta el nivel de ácido en su estómago).
- Si usted toma medicamentos para la presión sanguínea, el corazón o asma, puede tomarse el medicamento con un trago pequeño de agua. Si usted toma medicamento para la diabetes y/o insulina, necesita preguntarle a su médico si debe tomarse ese medicamento.
- Usted puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no trague ninguna cantidad de agua.
- Por favor quítese todo el esmalte de las uñas.
- Por favor quítese todas las joyas, incluyendo las joyas que se colocan en diferentes partes del cuerpo (piercings).
- No utilice maquillaje.
- El día de la cirugía:
  - Póngase ropa cómoda que no le quede ajustada, que sea fácil de poner y que se abra por la parte de afrente.
  - Traiga al hospital todos los medicamentos que usted se esté tomando.
  - No traiga cosas de valor o una gran cantidad de dinero con usted al hospital.
  - Esté acompañado por un adulto responsable que lo traiga al hospital y que se quede con usted durante su cirugía. **A usted no se le permitirá manejar cuando lo dejen ir a su hogar.**

## ¿Qué puede suceder el día de la cirugía?

- Después de haber pasado por la oficina de admisión, lo llevarán a un cuarto. Puede que el cuarto a donde lo lleven no sea el mismo al que lo traigan después de la cirugía.
- Le darán una bata del hospital y le pedirán que se quite toda la ropa, incluyendo la ropa interior y calcetines (medias). Póngase la bata con la abertura que abra hacia la espalda.
- Le harán preguntas acerca de su historia médica. Muchas de estas preguntas serán las mismas que le han preguntado anteriormente. Por favor entienda que le necesitamos preguntar otra vez para poder ofrecerle el mejor cuidado.
- Puede ser que lo lleven a el área de Pre-Anestesia (PAU) para prepararlo para la cirugía o puede que lo preparen en su cuarto. Si usted va a PAU, usted estará allí más o menos una hora o hora y media antes de su cirugía.
- Su enfermera le dirá a su familia en donde pueden esperar.
- A usted le colocarán una intravenosa (aguja en el brazo para suministrarle fluidos, IV). Le darán medicamentos que lo ayudarán a relajarse.
- Si a usted lo preparan para la cirugía en PCU, usted tendrá adhesivos colocados en su pecho para que el personal pueda monitorear su corazón. Un tensiómetro (instrumento que mide la presión arterial) será colocado en su brazo para poder monitorear su presión arterial. Un dispositivo llamado oxímetro del pulso será colocado en su dedo el cual nos dirá cuanto oxígeno hay en su sangre. Si a usted no lo llevan al área de PCU antes de la cirugía, todo lo mencionado anteriormente lo harán en el cuarto de operación.
- Una persona del departamento de anestesia (la persona que lo dormirá) hablará con usted.
- Le afeitarán y limpiarán todo el pecho.
- Cuando su médico esté listo para operarlo, lo llevarán al cuarto de operación. En el cuarto de operación hace frío. Le dará una manta caliente.
- El personal que trabaja en el cuarto de operación está formado por su doctor, el asistente del médico, un anestesiólogo (la persona que lo pondrá a dormir), una enfermera que circula y una enfermera que limpia. Todas estas personas estarán en el cuarto para cuidarlo, no estará más nadie.
- El anestesiólogo le colocará una máscara de material suave sobre su cara. La máscara le permitirá obtener suficiente oxígeno para respirar. Le darán medicamentos por medio de la intravenosa (IV) que lo relajará hasta que usted se duerma. El anestesiólogo le dará medicamento para que usted duerma y no se despierte durante la cirugía.
- Cuando la cirugía comience, la enfermera llamará a su familia. Ellos llamará a su familia por lo menos una vez cada hora durante la cirugía. Esta cirugía generalmente se tarda entre tres y cinco horas.
- Cuando la cirugía termine, el anestesiólogo le suministrará medicina que le ayudará a despertar. Usted irá al cuarto de recuperación.
- El doctor hablará con su familia.
- Usted estará en el cuarto de recuperación más o menos una hora. Le suministrarán oxígeno por la nariz o sobre su cara. Cuando usted pueda respirar

profundo le quitarán el oxígeno. Habrá una enfermera cuidándola. El o ella estará pendiente de su presión sanguínea, frecuencia cardíaca y nivel de oxígeno.

- Su enfermera también le revisará su vendaje para ver si está sangrando o tiene otra secreción. Usted tendrá un faja especial cuando despierte. La faja estará apretada. La faja se utiliza para reducir la inflamación y los moretones.
- Si usted siente dolor o se siente mal del estómago, por favor hable con la enfermera para que le puedan dar medicina.
- Cuando esté despierto, lo llevarán a su cuarto. Habrá una enfermera cuidándolo. El o ella lo chequeará constantemente.
- Cuando esté completamente despierto y si usted no se siente mal del estómago, le darán algo de comer y de beber.
- Pida que la ayuden cuando tenga que pararse por primera vez de la cama. **No intente pararse de la cama sin que lo ayuden.**
- La mayoría de las mujeres se puede ir a sus hogares el día de la cirugía o por la mañana del día siguiente.

### ¿Qué debería hacer cuando llegue a mi casa?

- Su doctor le dará instrucciones para que las siga. Asegúrese de seguir las instrucciones que él o ella le de.
- No maneje u opere maquinaria hasta que su médico le diga que si puede.
- Su médico le dirá cuando puede volver a realizar sus actividades cotidianas.
- Mantenga sus vendajes limpios y secos.
- Si le colocan steri-strips (cintas adhesivas delgadas que se encuentran transversalmente en la incisión), deje las cintas en el lugar donde las colocaron hasta que se despegue por si mismas.
- No levante nada que pese más que un saco de papas de cinco libras hasta que el médico le diga que si puede.
- Llame a su médico si le ha subido la temperatura a más de 100.5° dos veces o si nota que está enrojecida alrededor de la incisión.
- Usted va a notar que está hinchada y notará moretones al rededor de la incisión. La hinchazón y los moretones se desaparecerán en pocos días.
- La mandarán a su hogar con una faja puesta. Su médico le dirá cuando se la puede quitar y empezár a utilizar un sujetador (sostén).
- Llame a su médico si sangra o está drenando fluido de la incisión
- Asegúrese de volver a sus citas con el médico luego de la cirugía.