

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación de West Tennessee Healthcare

Aumento del Tamaño de los Senos (Breast Augmentation)

Usted tiene programada una cirugía de aumento del tamaño de los senos. El propósito de este folleto es ayudarle a entender como debe prepararse y que debe esperar que suceda durante la cirugía.

El personal de cirugía espera que usted tenga una buena experiencia mientras es paciente en nuestro hospital. **¡Estamos aquí para servirle!** Por favor pregúntenos si tiene cualquier duda.

¿Qué es el aumento del tamaño de los senos?

El aumento del tamaño de los senos significa agrandar el tamaño de sus pechos. Esto se hace usando una bolsa llena de sustancia salina. La sustancia salina es similar a los fluidos normales del cuerpo. La bolsa es bastante firme y puede resistir estrés y presión normal. En el caso poco frecuente que la bolsa se rompiera o gotee, el líquido salino no le causará daño.

Aumento del tamaño de los senos podría hacerse:

- Para reconstruir sus senos después de una mastectomía.
- Para corregir senos que tienen distinto tamaño.
- Para agrandar los senos.

¿Qué necesito hacer antes de mi cirugía?

- Bañarse la noche anterior a la cirugía y la mañana de la cirugía con el jabón especial que se le entregó. Si a usted no se le entregó ningún jabón, use el jabón que usa regularmente para bañarse.
- No coma ni beba nada después de la medianoche del día previo a la cirugía.
- Por favor no mastique goma de mascar/chicle. (Ésto produce aumento del nivel de ácido en su estómago).
- Si usted toma medicamentos para la presión arterial, el corazón, o asma, puede tomarlos con un pequeño trago de agua antes de venir al hospital. Si usted toma medicamentos y/o recibe insulina para la diabetes, tiene que preguntarle a su médico si los puede tomar.
- Usted puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca mientras no trague agua.
- Por favor, quítese todo el esmalte de las uñas.
- Por favor, quítese todas las joyas, incluyendo las joyas que se colocan en el cuerpo (piercing).
- No use maquillaje.
- El día de la cirugía:
 - Vista ropa cómoda que quede suelta, fácil de poner y que se abra por el frente.
 - Traiga todos los medicamentos que esta tomando al hospital.
 - No traiga nada de valor o grandes cantidades de dinero al hospital.
 - Traiga un adulto responsable que maneje el carro por usted hacia el hospital y que pueda quedarse durante la cirugía. **A usted no se le permitirá manejar de regreso a su casa.**

¿Qué puede suceder el día de la cirugía?

- Después de haber estado en la Oficina de Admisión usted será llevado a un cuarto. Este cuarto podría no ser el mismo cuarto donde será llevado después de la cirugía.
- A usted se le entregará una bata del hospital y se le pedirá que se quite toda la ropa, incluyendo la ropa interior y medias. Póngase la bata dejando la abertura hacia la espalda.
- Se le hará preguntas acerca de su historia médica. Muchas de estas preguntas serán las mismas que le han preguntado anteriormente. Por favor entienda que necesitamos preguntarle otra vez para poder ofrecerle el mejor cuidado posible.
- Si usted va a tener cirugía sólo en un seno, este seno tendrá una marca hecha con un bolígrafo especial.
- Usted puede ser llevado a la Unidad de Preanestesia (PAU, siglas en inglés) para prepararlo para la cirugía o se le podría preparar en su cuarto. Si usted es llevado a PAU, usted estará allí alrededor de una hora a una hora y media antes de su cirugía.
- Su enfermera le dirá a su familia donde pueden esperar.
- A usted se le pondrá una intravenosa o IV (aguja en el brazo para suministrar fluidos). Se le darán medicamentos que le ayudarán a relajarse.
- Si a usted se le prepara para la cirugía en PAU, se le pondrán adhesivos en el pecho para que el personal pueda monitorear su corazón. Un medidor de presión arterial se le pondrá en el brazo para monitorear su presión arterial. Un dispositivo llamado oxímetro de pulso será colocado en su dedo. Este indicará cuanto oxígeno hay en su sangre. Si a usted no lo llevan a PAU antes de la cirugía, todo esto será realizado en el cuarto de cirugía.
- Alguien del Departamento de Anestesia (la persona que lo pondrá a dormir) hablará con usted.
- Todo su pecho será rasurado y lavado.
- Cuando su médico este listo para su cirugía, usted será llevado al cuarto de operación. El cuarto estará frío. A usted se le proporcionará una manta tibia.
- El equipo que lo atenderá en el cuarto de operación incluirá su médico y su asistente, un anestesista, una enfermera circulante y una enfermera que limpia. Todo este personal estará presente para darle a usted y sólo a usted el mejor cuidado.
- El anestesista pondrá una máscara sobre sus cara. Ésto le entregará bastante oxígeno para que pueda respirar. Se le dará medicamentos a través de la IV que lo relajará hasta hacerlo dormir. El anestesista le dará medicamento así usted dormirá todo el tiempo de la operación y no despertará durante la cirugía.
- Cuando la cirugía comience, la enfermera llamará a su familia. Su familia será llamada al menos cada una hora durante la cirugía. Esta cirugía, generalmente, toma desde una hora y media hasta tres horas en su totalidad.
- Cuando la operación finalice, el anestesista le dará medicamentos que le ayudarán a despertar. Usted será trasladado al Cuarto de Recuperación.
- El médico hablará con su familia.
- Usted estará en el Cuarto de Recuperación alrededor de una hora. Usted recibirá oxígeno ya sea por su nariz o a través de una máscara ubicada sobre su cara. La máscara será removida una vez que usted pueda respirar profundamente. Habrá una enfermera cuidándolo. Él o ella estarán observando su presión arterial, frecuencia cardiaca y el nivel de oxígeno.
- Su enfermera revisará su vendaje para ver si hay sangrado o drenaje. Usted tendrá puesto un sostén o brasier o una banda elástica cuando despierte. Ésto lo puede sentir apretado; se usa con el propósito de entregar soporte y para reducir hinchazón y hematomas.
- Si usted tiene dolor o se siente enfermo del estómago, por favor, dígame a la enfermera para que le pueda dar medicamentos.
- Cuando usted esté más despierto se le llevará de regreso a su cuarto. Allí tendrá una enfermera que lo cuidará.

- Una vez que esté bien despierto y no esté enfermo del estómago, se le dará algo para beber y luego algo para comer.
- Pida ayuda la primera vez que intente levantarse de la cama. **No intente levantarse sin ayuda.**
- La mayoría de las mujeres pueden irse a su casa ya sea el día de la cirugía o la mañana siguiente.

¿Qué debo hacer cuando llegue a mi casa?

- Su médico le dará instrucciones que debe seguir. Asegúrese de seguir estas instrucciones.
- No puede manejar su carro o utilizar ningún tipo de maquinaria hasta que su médico lo autorice.
- Su médico le dirá cuando puede retomar sus actividades normales.
- Mantenga los vendajes limpios y secos.
- Usted podría observar algo de hinchazón y hematomas alrededor de la incisión. Esto desaparecerá en un par de días. Su seno podría estar sensible y delicado. Recuerde usar un sostén que le proporcione un buen soporte.
- Si tiene puesta Steri-Strips (tiras delgadas de cinta sobre la incisión) manténgalas en su lugar hasta que se caigan solas.
- No cargue más peso que lo que pesa una bolsa de papas de cinco libras hasta que su médico lo autorice.
- Recuerde asistir a las citas de control con su médico.

Llame a su médico si usted:

- Tiene temperatura sobre los 100.5 grados Fahrenheit en dos oportunidades.
- Tiene enrojecimiento alrededor de la incisión.
- Tiene algo de sangre o drenaje en la incisión.
- Tiene dolor que no se calma con los medicamentos para el dolor.
- Tiene alguna pregunta o preocupación.