

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación del Servicio Quirúrgico de Jackson-Madison County General Hospital

Histeroscopia

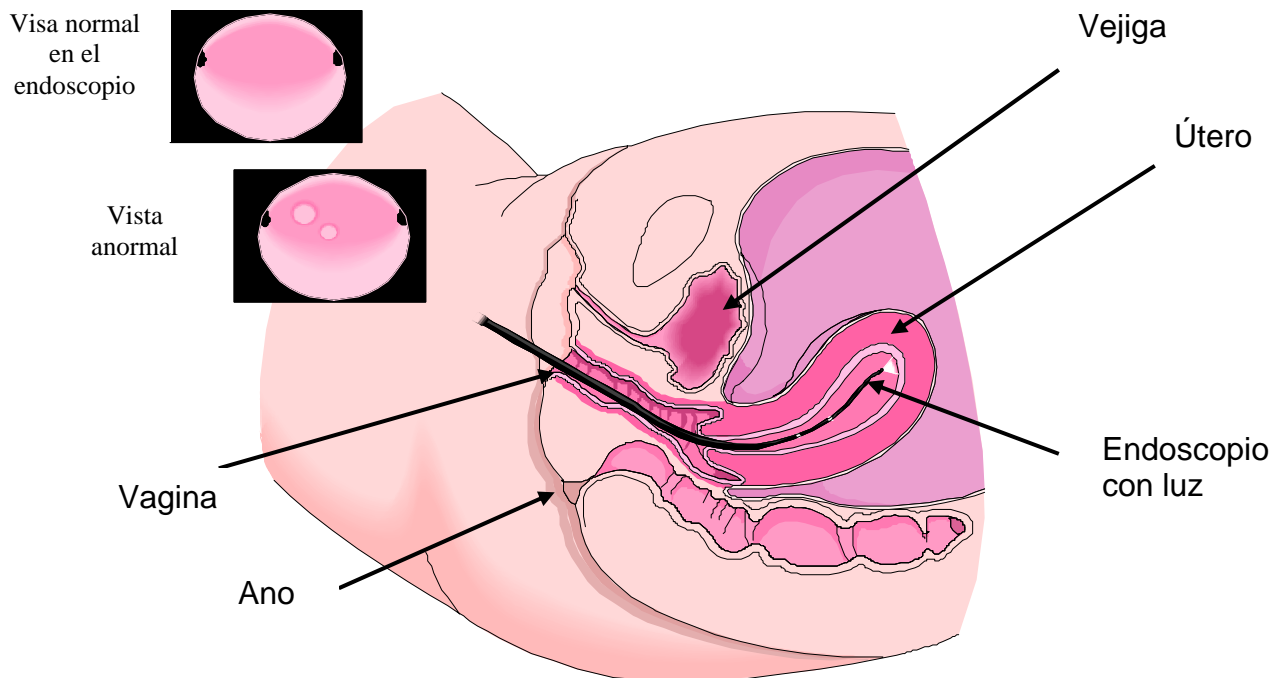
Usted tiene programada una histeroscopia. El propósito de este folleto es darle a conocer como se debe preparar para la cirugía y lo que puede suceder durante la cirugía.

El personal que realizará la cirugía desea que usted sienta que está recibiendo un buen cuidado mientras usted sea un paciente en nuestro hospital. **¡Estamos aquí para servirle!** Por favor, no tema hacer cualquier pregunta que usted desee.

¿Qué es una histeroscopia?

En una histeroscopia el médico utiliza un endoscopio (tubo pequeño el cual posee una luz) para ver el interior del útero (matríz). Este procedimiento se ejecuta insertando el endoscopio dentro de la vagina a través del cuello del útero (la abertura que llega al útero) hasta el útero. Durante la histeroscopia, una biopsia (una muestra de tejido pequeño) puede ser extraída. Si se toma una muestra, se mandará al laboratorio para examinarla.

Este procedimiento se realiza para encontrar la causa de los problemas que usted puede tener. Este procedimiento es considerado una cirugía menor y el tiempo de recuperación es por lo general rápido.



¿Qué necesito hacer antes de la cirugía?

- No coma ni beba nada después de la medianoche antes de su cirugía.
- Por favor no mastique goma de mascar/chicle (masticar goma de mascar aumenta el nivel de ácido en su estómago).
- Usted puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no trague agua.
- Si usted toma medicamentos para el corazón, presión sanguínea o asma, puede tomarse el medicamento con un trago pequeño de agua antes de venir al hospital. Si usted toma medicamento y/o insulina para la diabetes, necesita preguntarle a su médico si debe tomarse ese medicamento.
- Quítese toda la pintura de las uñas.
- Quítese todas las joyas, incluyendo las joyas que se colocan en diferentes partes del cuerpo (piercings).
- No utilice maquillaje.
- Si usted va a ser admitido en el hospital el día de la cirugía:
 - Traiga todas las medicinas que usted esté tomando al hospital.
 - Póngase ropa cómoda, que no le quede ajustada y que sea fácil de poner.
 - No traiga una gran cantidad de dinero o nada de valor con usted al hospital.
 - Esté acompañado por un adulto responsable que lo traiga al hospital, que se quede con usted durante la cirugía y que la pueda llevar a su casa. **No se le permitirá manejar cuando se vaya para su hogar.**

¿Qué puede suceder el día de la cirugía?

- Si usted es admitida en el hospital, el día de la cirugía, la llevarán a un cuarto después de haber estado en la oficina de admisión. Puede que el cuarto a donde la lleven no sea el mismo al que la traigan después de la cirugía.
- Le darán una bata del hospital y le pedirán que se quite toda la ropa, incluyendo la ropa interior y calcetines (medias). Póngase la bata con la abertura que abra hacia la espalda.
- Le pedirán que se quite todas las joyas, lentes/anteojo, accesorios para el cabello, lentes de contacto, dentaduras, prótesis e instrumentos auditivos.
- Le harán preguntas acerca de su historia médica. Muchas de estas preguntas serán las mismas que le han preguntado anteriormente. Por favor entienda que le necesitamos preguntar otra vez para poder ofrecerle el mejor cuidado.
- Puede ser que la lleven directamente al cuarto de operación o puede ir a la unidad de Pre-Anestesia (PAU). Si usted va a PAU, usted estará allí más o menos una hora antes de su cirugía.
- Su enfermera le dirá a su familia en donde pueden esperar.
- A usted le colocarán una intravenosa (aguja en el brazo para suministrarle fluidos) y le darán medicamentos que la ayudarán a relajarse.
- Una persona del departamento de anestesia hablará con usted sobre el tipo de anestesia que será utilizada.
- La llevarán al cuarto de operación. En el cuarto de operación hace frío; su enfermera le dará una manta caliente.
- El personal que trabaja en el cuarto de operación está formado por su doctor, el asistente del médico, un anestesista (la persona que lo pondrá a dormir), una

enfermera que circula y una enfermera que limpia. Todas estas personas estarán en el cuarto para cuidarla, no estará más nadie.

- Usted tendrá adhesivos colocados en su pecho para que el personal pueda monitorear su corazón. Un tensiómetro (instrumento que mide la presión arterial) será colocado en su brazo para poder monitorear su presión arterial. Un dispositivo llamado oxímetro del pulso será colocado en su dedo el cual nos dirá cuanto oxígeno hay en su sangre.
- El anestesista le colocará una máscara de material suave sobre su cara. La máscara le permitirá obtener suficiente oxígeno. Le darán medicamentos por medio de la intravenosa que la relajará hasta que usted se duerma. Usted no se despertará durante la cirugía.
- Después de que la cirugía comience, la enfermera llamará a su familia. La cirugía usualmente dura menos de una hora.
- Cuando la cirugía culmine, el anestesista le suministrará medicina que le ayudará a despertar. Usted irá al cuarto de recuperación. Usted estará en el cuarto de recuperación más o menos 30 minutos o una hora. El doctor hablará con su familia.
- Habrá una enfermera cuidándola mientras se encuentre en el cuarto de recuperación; le chequearán la presión sanguínea, frecuencia cardíaca y el nivel de oxígeno.
- Si usted siente dolor o si se siente mal del estómago, por favor hable con la enfermera para que le puedan dar medicina.
- Cuando este despierta, la llevarán a su cuarto.
- La enfermera la chequeará constantemente.
- Llame a la enfermera para que la ayude la primera vez que necesite levantarse de la cama. **No intente pararse de la cama sin que la ayuden.**
- Le darán algo de comer y algo de beber cuando no se sienta mal del estómago.
- La dejarán irse a su hogar después de que esté bien despierta, que pueda comer y beber líquidos sin ningún tipo de problemas, y que haya vaciado su vejiga (orinado).

¿Qué debería hacer cuando llegue a mi casa?

- Su médico le dará instrucciones para que las siga.
- No maneje u opere maquinaria por lo menos por 24 horas.
- No tome bebidas alcohólicas por lo menos por 24 horas.
- No levante nada que pese más que un saco de papas de cinco libras hasta que el médico le diga que si puede.
- No tenga relaciones sexuales hasta que su médico le diga que si puede.
- Llame a su médico si:
 - Le sube la temperatura a más de 100.5° dos veces.
 - Usted esta sangrando por la vagina más de lo que sangra durante un período normal.
 - Si la secreción que proviene de su vagina huele mal.
 - Usted siente dolor el cual no se lo controlan los medicamentos recetados.
 - Usted tiene otro tipo de preguntas o preocupaciones.

- Asegúrese de volver a su cita con el médico luego de la cirugía. El médico hablara con usted en esta visita acerca de su biopsia si se le tomó una durante el procedimiento.

Hysteroscopy