

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación del Servicio Quirúrgico de Jackson-Madison County General Hospital

Su cirugía para la elevación de la vejiga

Usted tiene programada una cirugía para la elevación de la vejiga. El propósito de este folleto es de darle a conocer como se debe preparar para la cirugía y lo que puede suceder el día de la cirugía.

El personal que realizará la cirugía desea que usted sienta que está recibiendo un buen cuidado mientras que usted sea un paciente en nuestro hospital.

¡Estamos aquí para servirle! Por favor, no tema realizar cualquier pregunta que usted desee.

¿Qué es una cirugía para la elevación de la vejiga?

Una cirugía para la elevación de la vejiga se realiza cuando la vejiga “cuelga” o se está cayendo del lugar donde debería estar normalmente. En esta cirugía, la vejiga es elevada y suturada (cosida) en el lugar donde debería estar.

Usualmente se lleva a cabo para prevenir el escape de orina.

Hay varios métodos que se pueden utilizar para llevar a cabo esta cirugía. En algunos casos, una o varias incisiones pequeñas son hechas cerca de la uretra (La abertura urinaria en su área privada) o en la parte baja de su abdomen. Su médico y/o su enfermera hablará con usted acerca del tipo de cirugía que usted tendrá.

¿Qué necesito hacer antes de la cirugía?

- Bañarse la noche anterior del día de la cirugía y por la mañana antes de venir al hospital con el jabón especial que le darán.
- No coma ni beba nada después de la medianoche antes de su cirugía.
- Por favor no mastique goma de mascar / chicle (masticar goma de mascar aumenta el nivel de ácido en su estómago).
- Usted puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no trague ninguna cantidad de agua.
- Si usted toma medicamentos para el corazón, presión sanguínea o asma, puede tomarse el medicamento con un trago pequeño de agua antes de venir al hospital. Si usted toma medicamento y/o insulina para la diabetes, necesita preguntarle a su médico si debe tomarse ese medicamento.
- Quítese todo el esmalte de las uñas.
- Quítese todas las joyas, incluyendo las joyas que se colocan en diferentes partes del cuerpo (piercings).
- No utilice ningún tipo de maquillaje.
- Si usted va a ser admitido en el hospital el día de la cirugía:
 - Traiga todas las medicinas que usted esté tomando al hospital.
 - No traiga nada de valor o una gran cantidad de dinero con usted al hospital.

- Esté acompañado por un adulto responsable que lo traiga al hospital y que se quede con usted durante la cirugía.

¿Qué puede suceder el día de la cirugía?

- Si usted es admitido en el hospital, el día de la cirugía, lo llevarán a un cuarto después de haber estado en la oficina de admisión. Puede que el cuarto a donde lo lleven no sea el mismo al que lo traigan después de la cirugía.
- Le darán una bata del hospital y le pedirán que se quite toda la ropa, incluyendo la ropa interior y calcetines (medias). Póngase la bata con la abertura que abra hacia la espalda.
- Le pedirán que se quite todas las joyas, lentes, accesorios para el cabello, lentes de contacto, dentaduras, prótesis e instrumentos auditivos.
- Le harán preguntas acerca de su historia médica. Muchas de estas preguntas serán las mismas que le han preguntado anteriormente. Por favor entienda que le necesitamos preguntar otra vez para poder ofrecerle el mejor cuidado.
- Puede ser que lo lleven directamente al cuarto de operación o puede ir a la unidad de Pre-Anestesia (PAU). Si usted va a PAU, usted estará allí más o menos una hora antes de su cirugía.
- Su enfermera le dirá a su familia en donde pueden esperar.
- A usted le colocarán una intravenosa (aguja en el brazo para suministrarle fluidos, IV) y le darán medicamentos que lo ayudarán a relajarse.
- Una persona del departamento de anestesia hablará con usted sobre su historia médica y el tipo de anestesia que será utilizada.
- Lo llevarán al cuarto de operación. En el cuarto de operación hace frío; su enfermera le dará una manta caliente.
- El personal que trabaja en el cuarto de operación está formado por su doctor, el asistente del médico, un anestesiólogo (la persona que lo pondrá a dormir), una enfermera que circula y una enfermera que limpia. Todas estas personas estarán en el cuarto para cuidarlo, no estará más nadie.
- Usted tendrá adhesivos colocados en su pecho para que el personal pueda monitorear su corazón. Un tensiometro (instrumento que mide la presión arterial) será colocado en su brazo para poder monitorear su presión arterial. Un dispositivo llamado oxímetro del pulso será colocado en su dedo el cual nos dirá cuanto oxígeno hay en su sangre.
- El anestesiólogo le colocará una máscara de material suave sobre su cara. La máscara le permitirá obtener suficiente oxígeno. Le darán medicamentos por medio de la intravenosa que lo relajará hasta que usted se duerma. Usted no se despertará durante la cirugía.
- Después de que la cirugía comience, la enfermera llamará a su familia. La enfermera llamará a su familia por lo menos una vez cada hora. Esta cirugía generalmente se tarda entre una y dos horas.
- Cuando la cirugía termine, el anestesiólogo le suministrará medicina que le ayudará a despertar.
- Usted irá al cuarto de recuperación y estará en ese lugar más o menos una hora. El doctor llamará a su familia. La enfermera en el cuarto de

recuperación le chequeará el corazón, la temperatura y la presión sanguínea. Le revisarán la(s) incisión(es) para ver si están sangrando.

- Si usted siente dolor o se siente mal del estómago, por favor hable con la enfermera para que le puedan dar medicina.
- Cuando este despierto, lo llevarán a su cuarto.
- Llame a la enfermera para que lo ayude cuando tenga que pararse por primera vez de la cama. **No intente pararse de la cama sin que lo ayuden.**
- Habrá una enfermera que lo chequeará constantemente. Su frecuencia cardíaca, presión sanguínea y su temperatura será revisada constantemente. Su vendaje(s) también será(n) revisado(s) constantemente.
- Se le pedirá que cambie el cuerpo de posición en la cama, tosa y respire profundamente por lo menos cada dos horas.
- Cuando esté completamente despierto y si usted no se siente mal del estómago, le darán algo de beber y luego algo comer.

¿Qué debería hacer cuando llegue a mi casa?

- Su doctor le dará instrucciones para que las siga. Asegúrese de seguir las instrucciones que él o ella le de.
- Usted debería evitar actividades estresantes después de su operación. Pregúntele a su médico cuantas actividades puede hacer. Su médico le dirá cuando puede manejar y volver a sus actividades normales.
- No levante nada que pese más que un saco de papas de cinco libras.
- Mantenga el área(s) de la(s) incisión(es) limpia(s) y seca(s).
- Si le colocan steri-strips (cintas adhesivas delgadas que se encuentran transversalmente en la incisión), deje las cintas en el lugar donde las colocaron hasta que se despegue por si mismas.
- Llame a su doctor si:
 - A usted le ha subido la temperatura a más de 100.5 ° dos veces.
 - Usted nota que tiene sangre o secreción en su vendaje.
 - Tiene problemas al orinar (produciendo agua).
 - No siente que su dolor mejora luego de tomarse el medicamento para el dolor.
- Asegúrese de volver a sus citas con el médico luego de la cirugía.