

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación de West Tennessee Healthcare

COLONOSCOPIA

¿Que es una Colonoscopia?

Una colonoscopia es una prueba que se hace para ver la mucosa del colon (el intestino grueso). El endoscopio es un tubo largo y flexible que se inserta por el ano y el recto, hacia el intestino grueso (el colon). Esta prueba se usa para diagnosticar los problemas en el intestino grueso como los pólipos, la inflamación, hemorroides, sangramiento, o diverticulitis cecal.

¿Dónde se hace? ¿Cuánto tiempo dura?

La prueba normalmente se hace en el Laboratorio del Gastroenterología (GI Lab) que se localiza en el primer piso del hospital. Sin embargo, puede hacerse en el cuarto del paciente si él o ella están en la Unidad del Cuidado Intensiva y no capaz para ir al GI Lab. La prueba normalmente dura entre 15 - 30 minutos. Esto no se incluye el tiempo que le lleva ir al GI Lab y volver al cuarto, o esperando hasta que la prueba empieza.

¿Qué preparación especial se necesita?

- Para el mejor examen posible, el colon debe estar completamente limpio. Laxantes o enemas (a veces ambos) se toman antes de la colonoscopia. Su doctor elegirá el método que sea mejor para usted y hablará con usted sobre las preparaciones necesarias.
- Una dieta basada en líquidos claros el día antes de la prueba es mejor.
- Usted no debe comer ni beber nada después de medianoche de la noche antes de la prueba.
- Se pedirá que firme un documento de consentimiento que da permiso al doctor que haga esta prueba.

¿Qué se puede esperar inmediatamente antes de la prueba?

Si usted es internado en el hospital, se llevará al GI Lab en una camilla. Su enfermera asegurará que usted tiene un IV (una vía intravenosa) antes de la prueba, para que usted pueda recibir la medicina que le ayudará a relajarse. Su familia puede esperar en su cuarto.

Si usted llega al hospital el día de la prueba, se registrará en el área de Outpatient Admitting (Admitiendo para Enfermos Ambulatorios). Un miembro del personal le llevará al GI Lab cuando están listos de prepararlo para la prueba. Se le mostrará a su familia donde ellos pueden esperar. La enfermera del GI Lab le ayudará a quitarse la ropa y empezará la IV.

¿Qué puedo esperar durante la prueba?

- Como se utilizan sedantes en la exploración, usted estará en un sueño ligero durante la prueba. La mayoría de las personas duermen durante el examen y nunca recuerdan la prueba real.

- Mientras usted está acostado a su lado izquierdo, el doctor insertará el tubo en el recto hacia el colon para explorar el intestino grueso.
- Se puede sentir un poco de incomodidad durante la colonoscopia, pero normalmente no es severo. Dígale a su doctor si usted se siente dolor.

¿Qué puedo esperar inmediatamente después de la prueba?

- Si es paciente del hospital, usted se devolverá a su cuarto después de la prueba. Si se le hace la prueba como enfermo ambulatorio, usted se llevará a un área de recuperación donde se despertará. Cuando esta completamente despierto se le permitirá a irse a su casa.
- Es posible que usted se sienta soñoliento y duerma durante un tiempo corto.
- Es posible que usted también se sienta mucha flatulencia o hinchazón en el abdomen, debido al aire puesto en su colon durante la prueba. Esto es normal y generalmente desaparecerá cuando usted empieza a moverse.
- Se le sacará su intravenosa cuando usted se despierta y está alerta.
- Usted podrá reasumir su dieta normal después de la colonoscopia a menos que le dicen otra cosa.
- Si usted es un enfermo ambulatorio, es necesario que otra persona le lleve a casa. **No se permitirá a manejarse a su casa.**

Llame al doctor si usted tiene:

- Náusea o vómitos
- Hinchazón o calambres abdominales
- Sangre en las evacuaciones
- Dolor que no se alivia por su medicina para dolor
- Cualquier otra pregunta o preocupación

Si usted tiene cualquier pregunta sobre su colonoscopia, escríbala abajo para que usted pueda recordar a preguntarlas a su doctor o enfermera.

(Spanish Version, Colonoscopy)

We are a tobacco-free property. No smoking or tobacco use on our campus.