

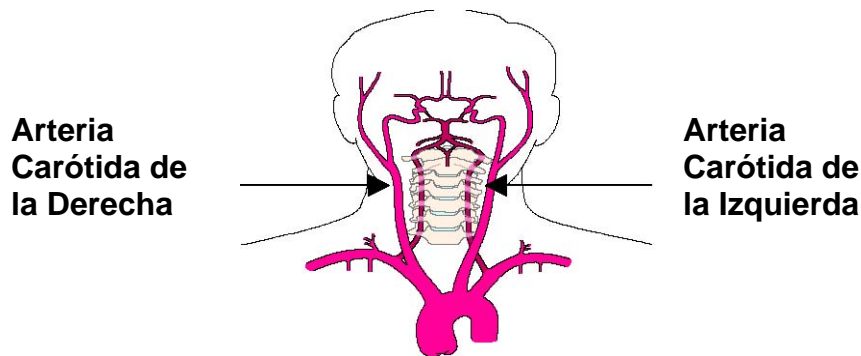
INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación de West Tennessee Healthcare

Endartectomía Carotídea (Carotid Endarterectomy)

¿Qué es una endartectomía carotídea?

Las arterias carótidas son vasos sanguíneos largos que están a los lados del cuello que suministran sangre al cerebro. Estos vasos sanguíneos algunas veces se estrechan o bloquean debido a pedazos de grasa (endurecimiento de las arterias) u otras membranas (placa).



¿Dónde hacen la operación? ¿Cuánto tiempo dura?

La cirugía la realizan en el cuarto de operaciones en el segundo piso del hospital. El procedimiento en sí mismo toma al rededor de una hora y media, o dos horas. Esto no incluye el tiempo que toma en que lo preparen para la cirugía o el tiempo en el Cuarto de Recuperación luego de la cirugía.

¿Qué necesito hacer antes de la cirugía?

- Le pedirán que lea y firme una forma de consentimiento dándole permiso al doctor para realizar su operación.
- Báñese la noche anterior al día de su cirugía y por la mañana del día de la cirugía usando el jabón especial que le dieron.
- No coma ni beba nada luego de la medianoche de la noche anterior a su cirugía.
- Por favor no mastique goma de mascar (esto aumenta el nivel de acidez en su estómago).
- Si usted toma medicamentos para la presión sanguínea, el corazón o asma, puede tomarse el medicamento con un trago pequeño de agua antes de venir al hospital. Si usted toma medicamento y/o insulina para la diabetes, pregúntele a su médico si debe tomarse ese medicamento.
- Usted puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no trague ninguna cantidad de agua.
- Quítese todo el esmalte de las uñas.
- Quítese todas las joyas, incluyendo las joyas que se colocan en diferentes partes del cuerpo (piercings).
- Si usted va a ser admitido en el hospital el día de la cirugía:

- Traiga todas las medicinas que usted esté tomando al hospital.
- No traiga nada de valor o una gran cantidad de dinero con usted al hospital.
- Esté acompañado por un adulto responsable que lo traiga al hospital y que se quede con usted durante la cirugía.

¿Qué puedo esperar que pase el día de la cirugía?

- Si usted es admitido en el hospital el día de la cirugía, lo llevarán a un cuarto después de haber estado en la oficina de admisión. Puede que el cuarto a donde lo lleven no sea el mismo al que lo traigan después de la cirugía.
- Le darán una bata del hospital y le pedirán que se quite toda la ropa, incluyendo la ropa interior y calcetines (medias). Póngase la bata con la abertura que abra hacia la espalda.
- Le pedirán que se quite todas las dentaduras postizas, placas parciales, prótesis, accesorios para el cabello, joyas (incluyendo los piercings), lentes de contacto y lentes de montura.
- Le harán preguntas acerca de su historia médica. Muchas de estas preguntas serán las mismas que le han preguntado anteriormente. Por favor entienda que le necesitamos preguntar otra vez para poder ofrecerle el mejor cuidado.
- A usted lo pueden llevar a la Unidad de Pre-anestesia (PAU) para prepararlo para la cirugía. Usted estará en la Unidad de Pre-anestesia por entre una hora, o una hora y media antes de su operación.
- Le pedirán a su familia que espera en su cuarto o en la Sala de Espera de Cuidados Intensivos. (Esto va a depender de para donde va a ir luego de la cirugía).
- A usted le colocarán una o dos vías intravenosas (IV, aguja en una vena). La enfermera le darán medicamento por la vía intravenosa que lo ayudarán a relajarse.
- Una persona de anestesia (la persona que lo pondrá a dormir) hablará con usted. Además de la vía intravenoso, el anestesiólogo puede colocarle una aguja en una arteria en su muñeca. Esto será usado para sacar sangre y para monitorear de cerca su presión sanguínea. Esto puede que lo hagan en la unidad de pre-anestesia o en el cuarto de operación.
- Le afeitará y lavarán su cuello y la parte superior de su pecho.
- Cuando su doctor esté listo, lo llevarán al cuarto de operación. En el cuarto de operación hace frío; su enfermera le dará una manta caliente.
- El personal que trabaja en el cuarto de operación está formado por su doctor, el asistente del médico, un anestesiólogo, una enfermera que circula y una enfermera que limpia. Todas estas personas estarán en el cuarto para cuidarlo, no estará más nadie.
- Usted tendrá adhesivos colocados en su pecho para que el personal pueda monitorear su corazón. Un tensiometro será colocado en su brazo para poder monitorear su presión arterial. Un dispositivo llamado oxímetro del pulso será colocado en su dedo el cual nos dirá cuanto oxígeno hay en su sangre.
- El anestesiólogo le colocará una máscara de material suave sobre su cara. La máscara le permitirá obtener suficiente oxígeno. Le darán medicamentos por medio de la intravenosa que lo relajará y le ayudará a que se duerma. El anestesiólogo le dará medicamento para que no sienta ningún dolor y usted no se despertará durante la operación.

- La enfermera llamará a su familia cuando el doctor comience su operación y los llamará luego, una vez por cada hora que pase. La cirugía tomará entre una hora y media, y dos horas.
- Usted estará durmiendo profundamente durante la cirugía. El doctor hará una incisión (corte) en su cuello para llegar a la arteria. Luego se hará un corte en la arteria y la obstrucción es removida. Luego se reparará la arteria y se cerrará la incisión en el cuello cerrándola, con puntadas o grapas.
- Al final de la cirugía, el anestesiólogo le dará medicamento que le ayudará a despertar. A usted lo llevarán al Cuarto de Recuperación. El doctor llamará a su familia.
- Usted tendrá una enfermera que lo estará cuidando en el cuarto de recuperación. Cuando despierte, usted puede tener un tubo en su garganta para ayudarlo a respirar o una máscara de oxígeno en su cara. La enfermera del cuarto de recuperaciones le chequeará el ritmo cardíaco, la presión sanguínea, los niveles de oxígeno y sus vendas por señales de sangre. Si usted está enfermo del estómago o siente dolor, por favor, dígame a su enfermera para que él o ella le den medicamento.
- Usted estará en el Cuarto de Recuperación por entre una o dos horas. Luego, usted irá a la unidad de cuidados intensivos. Su enfermera dejará que su familia lo vea cuando ella lo termine de instalar en el cuarto.

¿Qué debo esperar que pase luego de la cirugía?

- Usted tendrá unos parches con adhesivos colocados en su pecho que estarán conectados a un monitor del corazón.
- Usted tendrá una vía intravenosa (aguja en una vena). Puede que esté en su brazo o puede estar en el área de su hombro. Será usada para darle fluido y medicina.
- Usted puede tener un tubo especial en la arteria en su muñeca. Este tubo estará conectado a una máquina para observar su presión sanguínea de cerca. Si usted tiene este tubo, la mayoría de las muestras de su sangre pueden ser tomadas por este tubo para que no tengan que pincharlo con una aguja.
- Usted tendrá una venda en su cuello. Usted puede tener un drenaje que sale de su cuello para que drene cualquier sangre del área de la incisión.
- Usted tendrá un tubo en su vejiga para ayudar a drenar su orine.
- Su enfermera revisará para ver que tan bien puede mover los brazos y piernas. Ellos pueden que le pidan que responda preguntas para saber que tan alerta está. Le pueden pedir que sonría, saque la lengua y retenga aire dentro de sus mejillas. Además ellos puede que revisen el pulso en su sien.
- Asegúrese de pedirle a su enfermera medicamento para el dolor si tiene dolor.
- A usted le darán chispas de hielo y agua al principio. Usted no podrá comer mucho por entre el primer y quinto día. Al principio, a usted le darán más que todo líquidos como caldo y luego empezarán a darle comida sólida.
- Aproximadamente luego de un día de la cirugía, cuando su doctor diga que está bien, su enfermera le ayudara a sentarse de lado en la cama. Usted se sentará en una silla y empezará a caminar luego de uno o dos días. **No intente pararse de la cama sin ayuda.**

- La mayoría de las persona está en la unidad de cuidados intensivos por una noche. Luego usted irá a un cuarto regular. La mayoría de las personas pueden irse a su hogar en tres o cuatro días.

¿Qué va a pasar cuando me vaya al hogar?

- Su doctor le dará las instrucciones específicas para usted que debe seguir. Asegúrese de seguir las instrucciones de él o ella.
- Usted puede que necesite hacer cambios en su dieta y estilo de vida para prevenir bloqueos en el futuro. Hable con su doctor acerca de esto.
- Usted debería evitar todas las actividades agotadoras por entre las primeras cuatro o seis semanas luego de la operación. Pregúntele a su doctor que tan activo puede ser. Su doctor le dirá cuando puede levantar cosas y volver a sus actividades normales. No maneje un carro hasta que hable con su doctor y le diga que puede.
- Usted puede que necesite medicamento para evitar que su sangre produzca coágulos. Tómese todo el medicamento como se lo indiquen. **No se salte dosis.** Pregúntele acerca de sus medicinas y acerca de que efectos secundarios que debería deportarle a su doctor.
- Mantenga su incisión limpia y seca. Usted se puede bañar luego de que le quiten la venda. Seque el área dándole palmaditas.
- Los hombres necesita evitar el afeitarse el área o áreas de la incisión o incisiones.
- Si le colocan steri-strips (cintas adhesivas delgadas que se encuentran transversalmente en la incisión), deje las cintas en el lugar donde las colocaron hasta que se despegue por si mismas.
- Póngase ropa que le quede floja en el cuello para prevenir irritación en su incisión.
- Asegúrese de mantener su cita de seguimiento con su doctor.

Llame a su doctor si:

- A usted le ha subido la temperatura más de 100.5 ° dos veces.
- Está enrojecido, drena, está hinchada o está sangrando por la incisión.
- Tiene señales de un derrame cerebral o obstrucción como: problemas hablando, pierde la memoria, se le cae o adormece un lado de la cara, desarrolla debilidad, especialmente en un miembro o en un lado de su cuerpo.
- Tiene otras preguntas o problemas.

Recursos adicionales:

Pregúntele a su enfermera por información acerca de derrames cerebrales, enfermedades del corazón, presión sanguínea alta o diluyentes de la sangre si necesita.

American Heart Association Hotline

1-800-AHA-USA1