

# INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación de Jackson-Madison County General Hospital, un Afiliado de West Tennessee Healthcare

## Su reparación laparoscópica de hernia

Usted tiene programada una cirugía para la reparación laparoscópica de hernia. El propósito de este material es de darle a conocer como se debe preparar para la cirugía y lo que puede suceder durante su cirugía.

El personal que realizará la cirugía desea que usted sienta que está recibiendo un buen cuidado mientras usted sea un paciente en nuestro hospital. ¡**Estamos aquí para servirle!** Por favor, no tema realizar cualquier pregunta que usted desee.

### ¿Qué es una Reparación Laparoscópica de Hernia?

Una hernia en el abdomen es causada cuando hay un lugar débil o una abertura anormal en el revestimiento o pared del abdomen. Un órgano o tejido se desplaza hacia dicha abertura sobresaliéndose de sus límites normales. La reparación de la hernia es un tipo de cirugía en el que la abertura anormal se cose de tal manera de que ningún órganos o tejidos pueda desplazarse por la abertura. Algunas veces la abertura en el área es reforzada con un tipo de material fuerte sintético que se cose sobre la abertura si la área es muy grande.

El termino "Laparoscópico" significa que la cirugía se practica utilizando instrumentos especiales que se insertan por una incisión muy pequeña (abertura pequeña) en la pared del abdomen. Debido a que no se hace una incisión grande, el dolor luego de la cirugía y el período de recuperación es menor.

### ¿Qué debería hacer antes de la cirugía?

- Bañarse la noche anterior del día de la cirugía y por la mañana antes de venir al hospital con el jabón especial que le darán.
- No coma ni beba nada después de la medianoche antes de su cirugía.
- Por favor no mastique goma de mascar / chicle (Masticar goma de mascar aumenta el nivel de ácido en su estómago).
- Si usted toma medicamentos para la presión sanguínea, el corazón o asma, puede tomarse el medicamento con un trago pequeño de agua antes de venir al hospital. Si usted toma medicamento y/o insulina para la diabetes, necesita preguntarle a su médico si debe tomarse ese medicamento.
- Usted puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no trague ninguna cantidad de agua.
- Quítese toda la pintura de las uñas.
- Quítese todas las joyas, incluyendo las joyas que se colocan en diferentes partes del cuerpo (piercings).
- No utilice maquillaje.
- Si usted va a ser admitido en el hospital el día de la cirugía:

- Póngase ropa cómoda, que no le quede ajustada y que sea fácil de poner.
- Traiga todas las medicinas que usted esté tomando al hospital.
- No traiga nada de valor o una gran cantidad de dinero con usted al hospital.
- Esté acompañado por un adulto responsable que lo traiga al hospital y que se quede con usted durante la cirugía.

### **¿Qué puede suceder el día de la cirugía?**

- Si usted es admitido en el hospital, el día de la cirugía, lo llevarán a un cuarto después de haber estado en la oficina de admisión. Puede que el cuarto a donde lo lleven no sea el mismo al que lo traigan después de la cirugía.
- Le darán una bata del hospital y le pedirán que se quite toda la ropa, incluyendo la ropa interior y calcetines (medias). Póngase la bata con la abertura que abra hacia la espalda.
- Le harán preguntas acerca de su historia médica. Muchas de estas preguntas serán las mismas que le han preguntado anteriormente. Por favor entienda que le necesitamos preguntar otra vez para poder ofrecerle el mejor cuidado.
- Puede ser que lo lleven a el área de Pre-Anestesia (PAU) para prepararlo para la cirugía o puede que lo preparen en su cuarto. Si usted va a PAU, usted estará allí mas o menos una hora antes de su cirugía.
- Su enfermera le dirá a su familia en donde pueden esperar.
- A usted le colocarán una intravenosa (aguja en el brazo para suministrarle fluidos). Le darán medicamentos que lo ayudarán a relajarse.
- Si a usted lo preparan para la cirugía en PCU, usted tendrá adhesivos colocados en su pecho para que el personal pueda monitorear su corazón. Un tensiómetro (instrumento que mide la presión arterial) será colocado en su brazo para poder monitorear su presión arterial. Un dispositivo llamado oxímetro del pulso será colocado en su dedo el cual nos dirá cuanto oxígeno hay en su sangre. Si a usted no lo llevan a el área de PCU antes de la cirugía, todo lo mencionado anteriormente lo harán en el cuarto de operación.
- Una persona del departamento de anestesia (la persona que lo dormirá) hablará con usted.
- Su abdomen será afeitado y limpiado.
- Cuando el médico esté listo para operarlo, lo llevarán al cuarto de operación. En el cuarto de operación hace frío. Le dará una manta caliente.
- El personal que trabaja en el cuarto de operación está formado por su doctor, el asistente del médico, un anestesiólogo (la persona que lo pondrá a dormir), una enfermera que circula y una enfermera que limpia. Todas estas personas estarán en el cuarto para cuidarlo, no estará más nadie.
- El anestesiólogo le colocará una máscara de material suave sobre su cara. La máscara le permitirá obtener suficiente oxígeno. Le darán medicamentos por medio de la intravenosa que lo relajará hasta que usted se duerma. El

anestesiólogo le dará medicamento para que duerma durante la operación; usted no se despertará durante la cirugía.

- Después de que la cirugía comience, la enfermera llamará a su familia. La enfermera llamará a su familia por lo menos una vez cada hora durante la cirugía.
- Cuando la cirugía culmine, el anestesiólogo le suministrará medicina que le ayudará a despertar. Usted irá al cuarto de recuperación.
- El doctor hablará con su familia.
- Usted estará en el cuarto de recuperación más o menos una hora. Habrá una enfermera cuidándolo; ella le chequeará la presión sanguínea, frecuencia cardíaca y el nivel de oxígeno. Si usted siente dolor o se siente mal del estómago, por favor hable con la enfermera para que le puedan dar medicina.
- Cuando este despierto, lo llevarán a su cuarto. Le darán algo de comer y algo de beber. Habrá una enfermera que lo cuidará en el cuarto, la cual lo chequeará constantemente.
- **No intente pararse de la cama sin que lo ayuden.**
- La mayoría de las personas se pueden ir a su hogar por la mañana del día siguiente de la cirugía.

### **¿Qué debería hacer cuando llegue a mi casa?**

- No maneje u opere maquinaria por lo menos por 24 horas.
- Su médico le dirá cuando puede volver a realizar sus actividades cotidianas.
- Mantenga sus vendajes limpios y secos.
- Si le colocan steri-strips (cintas adhesivas delgadas que se encuentran transversalmente en la incisión), deje las cintas en el lugar donde las colocaron hasta que se despegue por sí mismas.
- No levante nada que pese más que un saco de papas de cinco libras hasta que el médico le diga que sí puede.
- Llame a su médico si le ha subido la temperatura a más de 100.5° dos veces o si nota que está hinchado o enrojecido alrededor de la incisión.
- Llame a su médico si sangra o está drenando fluido de la incisión
- Asegúrese de volver a sus citas con el médico luego de la cirugía.