

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Una publicación del Servicio Quirúrgico de Jackson-Madison County General Hospital

Su biopsia de seno

Usted tiene programada una biopsia de seno. El propósito de este folleto es de darle a conocer como se debe preparar para la cirugía y lo que puede suceder el día de la cirugía.

El personal que realizará la cirugía desea que usted sienta que está recibiendo un buen cuidado mientras usted sea un paciente en nuestro hospital. **¡Estamos aquí para servirle!** Por favor, no tema realizar cualquier pregunta que usted desee.

¿Qué es una biopsia de seno?

En una biopsia de seno, una pequeña cantidad de tejido o fluido es removido del seno. Dicho tejido o fluido es enviado al laboratorio para que lo evalúen. Una biopsia puede ser utilizada para determinar si el tejido o fluido es maligno (canceroso) o benigno (no dañino) o si hay una infección presente. Una biopsia de seno puede ser realizada haciendo una pequeña incisión o removiendo toda o parte del crecimiento. En algunos casos, en vez de hacer una incisión, el doctor puede obtener una muestra utilizando una aguja para extraer el fluido o el tejido.

¿Qué necesito hacer antes de la cirugía?

- Bañarse la noche anterior del día de la cirugía y por la mañana antes de venir al hospital con el jabón especial que le darán.
- No coma ni beba nada después de la medianoche antes de su cirugía.
- Por favor no mastique goma de mascar / chicle (masticar goma de mascar aumenta el nivel de ácido en su estómago).
- Usted puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no trague ninguna cantidad de agua.
- Si usted toma medicamentos para el corazón, la presión sanguínea o asma, puede tomarse el medicamento con un trago pequeño de agua. Si usted toma medicamento para la diabetes y/o insulina, necesita preguntarle a su médico si debe tomarse ese medicamento.
- Quítese todo el esmalte de las uñas.
- Quítese todas las joyas, incluyendo las joyas que se colocan en diferentes partes del cuerpo (piercings).
- No utilice maquillaje.
- Si usted va a ser admitido en el hospital el día de la cirugía:
 - Traiga todas las medicinas que usted esté tomando al hospital.
 - Póngase ropa cómoda que no le quede ajustada, que sea fácil de poner y que se abra por la parte de afrente.
 - No traiga una gran cantidad de dinero o cosas de valor con usted al hospital.

- Esté acompañado por un adulto responsable que lo traiga al hospital y que se quede con usted durante su cirugía. **A usted no se le permitirá manejar cuando la dejen ir a su hogar.**

¿Qué puede suceder el día de la cirugía?

- Después de haber pasado por la oficina de admisión, lo llevarán a un cuarto. Puede que el cuarto a donde lo lleven no sea el mismo al que lo traigan después de la cirugía.
- Le darán una bata del hospital y le pedirán que se quite toda la ropa, incluyendo la ropa interior y calcetines (medias). Póngase la bata con la abertura que abra hacia la espalda.
- Le pedirán que se quite todas las joyas, lentes, accesorios para el cabello, lentes de contacto, dentaduras, prótesis e instrumentos auditivos.
- Le harán preguntas acerca de su historia médica. Muchas de estas preguntas serán las mismas que le han preguntado anteriormente. Por favor entienda que le necesitamos preguntar otra vez para poder ofrecerle el mejor cuidado.
- Puede ser que lo lleven directamente al cuarto de operación o puede ir a la unidad de Pre-Anestesia (PAU). Si usted va a PAU, usted estará allí más o menos una hora antes de su cirugía.
- Su enfermera le dirá a su familia en donde pueden esperar.
- A usted le colocarán una intravenosa (aguja en el brazo para suministrarle fluidos, IV). Le darán medicamentos que lo ayudarán a relajarse.
- Le preguntará en que seno el médico lo(a) va a operar y el seno que van a operar tendrá una marca.
- Una persona del departamento de anestesia hablará con usted acerca del tipo de anestesia que van a utilizar.
- A usted lo llevarán al cuarto de operación. En el cuarto de operación hace frío. Le dará una manta caliente.
- El personal que trabaja en el cuarto de operación está formado por su doctor, el asistente del médico, un anestesiólogo (la persona que lo pondrá a dormir), una enfermera que circula y una enfermera que limpia. Todas estas personas estarán en el cuarto para cuidarlo, no estará más nadie.
- Usted tendrá adhesivos colocados en su pecho para que el personal pueda monitorear su corazón. Un tensiómetro (instrumento que mide la presión arterial) será colocado en su brazo para poder monitorear su presión arterial. Un dispositivo llamado oxímetro del pulso será colocado en su dedo el cual nos dirá cuanto oxígeno hay en su sangre.
- El anestesiólogo le colocará una máscara de material suave sobre su cara. La máscara le permitirá obtener suficiente oxígeno. Le darán medicamentos por medio de la intravenosa (IV) que lo relajará hasta que usted se duerma. Usted no se despertará durante la cirugía.
- Una enfermera llamará a su familia y les informará como está usted.
- Cuando la cirugía termine, el anestesiólogo le suministrará medicina que le ayudará a despertar.

- A usted lo llevarán al cuarto de recuperación. Usted estará en el cuarto de recuperación por más o menos 30 minutos o una hora. La enfermera le chequeará la presión sanguínea, el pulso, el nivel de oxígeno y el área donde le realizaron la cirugía. El doctor hablará con su familia.
- Cuando esté despierto, lo llevarán a su cuarto.
- Llame a la enfermera para que lo ayude cuando tenga que pararse por primera vez de la cama. **No intente pararse de la cama sin que lo ayuden.**
- La enfermera lo chequeará constantemente.
- Le darán algo de comer y de beber. Le pedirán que vaya al baño y que vacie su vejiga. Cuando usted pueda comer e ir al baño podrá irse a su hogar.

¿Qué debería hacer cuando llegue a mi casa?

- No maneje u opere maquinaria por lo menos hasta que pasen 24 horas.
- No tome bebidas alcohólicas por lo menos por 24 horas.
- Llame a su médico si sangra o está drenando fluido de la incisión.
- Llame a su médico si le ha subido la temperatura a más de 100.5° dos veces.
- Llame a su médico si se le hincha el área que está cerca de la incisión.
- Mantenga la incisión limpia y seca. Si su sujetador (sostén) irrita el área, usted puede dejar de usarlo por unos días o colocar una venda esponjosa en el área.
- Asegúrese de volver a sus citas con el médico luego de la cirugía. Si el doctor no ha hablado con usted acerca de los resultados de su biopsia, él o ella hablara con usted durante su visita.